

**EINE WIRKUNGSVOLLE
WEITERENTWICKLUNG
DES KONZEPTS VON BRUCE LEE**

JEET KUNE DO

Inhalt des Seminars:

Inhalt des Seminars:

Jeet Kune Do spezifisches Warm-Up
Einleitung in den fließenden Rythmus
Geschichte des NJKD als Weiterentwicklung
Prinzipien des JKD
Schlagmuster in Grundsschulform
Geschwindigkeit & Anwendung
Selbstverteidigung
Bodenkampf
Nothilfe & Notwehr
Rechtsschulung

Ausrichter: Soziale Stadt Rosenheim
New-Jeet-Kune-Do / Nico Ljosai

Anmeldung: shihan@seiwakan.de

Info: shihan@seiwakan.de
+49 170 5352829

Mitzubringen:

Trainingskleidung (langärmelig - feste Ausführung)

Wann: **29. Februar 2020**

Zeit: Samstag von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Wo: ESV-Sportheim / <https://njkd.jimdo.com/>
Hochfellinstr. 21
83026 Rosenheim

Kosten: 39,00 Euro



Empfohlen durch die

Die Ausbildung wird geleitet durch:
Nusret (Nico) Ljosai 5.Dan



Anmeldeliste

zur Teilnahme an der
Ausbildung: **JEET KUNE DO**



Teilnahmegebühr:

39 Euro (zahlbar vor Ort)

Mit meiner Teilnahme versichere ich, dass ich sporttauglich bin. Der Ausrichter/Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art. Der Teilnehmer nimmt auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil und versichert zudem, dass er die nötigen Voraussetzungen für eine Teilnahme erfüllt.

Angaben Teilnehmer:

Vorname:

Name:

Dojo:

Geb.-Dat.:

Email:

Mobil:

Graduierung:

Mit Einsendung dieses unterschrieben Anmeldeformulares bestätige ich meine verbindliche Teilnahme.

Vorname, Name in Druckbuchstaben

Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen, die des Erziehungsberechtigten)